

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
29,6 °C	29,6 °C	29,6 °C	30,6 °C	30,3 °C	30,0 °C	29,6 °C
5:30 - 7:30 Frühschwimmen		5:30 - 7:30 Frühschwimmen	5:30 - 7:00 Frühschwimmen	6:00 - 8:00 Frühschwimmen		8:00 - 8:45 Schwimmen für Kinder ab 5 Louis Sicking
7:35 - 8:20 Aqua Jogging Ruth Borrosch	08:30 - 10:30  WILHELM-LEHMBRÜCK-SCHULE	08:15 - 10:15 	8:30 - 9:20  WILHELM-LEHMBRÜCK-SCHULE	8:30 - 9:15 Aqua Zumba Ruth Borrosch	9:00 - 9:45 Anfängerkurs ab 4 Jahren Marina Schley	8:45 - 9:30 Schwimmen für Kinder ab 5 Louis Sicking
8:30 - 9:15 Wassergymnastik Ruth Borrosch			9:25 - 10:10 Aqua Fitness Ruth Borrosch	Schulschwimmen	9:45 - 10:30 Anfängerkurs ab 4 Jahren Marina Schley	9:30 - 10:15 Schwimmen für Kinder ab 5 Fortgeschrittene Louis Sicking
9:30 - 10:15 Aqua Jogging Ruth Borrosch			10:15 - 11:00 Aqua Fitness Ruth Borrosch		11:00 - 12:45 	10:30 - 11:15 Kurs ab Seepferdchen Marina Schley
10:15 - 11:30 		Schulschwimmen	11:15 - 12:00 Aqua Jogging Ruth Borrosch		11:15 - 12:00 Kurs ab Seepferdchen Marina Schley	Aufsichten : Wasserfreunde Atlantis
Schulschwimmen	12:00 - 13:35 	Schulschwimmen	Mitglieder Trägerverein		12:00 - 12:45 Schwimmkurs für Kinder die bereits Seepferdchen haben Nicole Velken	Angela Schoon 0152 - 22796932
		13:30 - 14:15 Aqua fitness Silke Sicking	13:00 - 13:45 Aqua Fitness ü 50 Silke Sicking	13:45 - 14:30 Schwimmkurs für Kinder ab 5 J. mit Vorerfahrung Marion Wietholt	12:45 - 13:30 Schwimmkurs für Kinder die bereits Seepferdchen haben Nicole Velken	Ruth Borrosch 02369 - 3262
13:45 - 15:10 Schwimmen Familien - Mitglieder Trägerveren	14:00 - 15:00 Familienzentrum St. Laurentius Kindergarten	14:20 - 15:05 Schwimmen für Kinder ab 5 Silke Sicking	14:00 - 14:45 Aqua Fitness Silke Sicking	14:30 - 15:15 Wassergewöhnung für Kinder ab 4 J. (ohne Eltern) Marion Wietholt	13:30 - 14:15 Schwimmkurs für Kinder die bereits Vorerfahrungen haben Nicole Velken	Sabine Stapper 0176 - 31348498
15:15 - 16:00 Schwimmen für Kinder ab 5 Louis Sicking	15:00 - 16:00 	15:05 - 15:50 Schwimmen für Kinder ab 5 mit Vorerfahrung Silke Sicking	15:00 - 15:45 Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren Marion Wietholt	15:15 - 16:00 Schwimmkurs für Kinder ab 5 J. mit min. Seepferdchen Marion Wietholt	14:15 - 15:00 Schwimmkurs für Kinder ab 4 Jahre Nicole Velken	Marina Schley 0163 - 9850282
16:00 - 16:45 Schwimmen für Kinder ab 5 mit Vorerfahrung Louis Sicking	16:05 - 16:50 Aqua-Jogging Ruth Borrosch	16:00 - 16:45 Aqua Fitness Ruth Borrosch	15:45 - 16:30 Anfängerschwimmen ab 5 Jahren Marion Wietholt	16:00 - 16:45 Wassergewöhnung für Kinder ab 3 Jahre mit 1x Elternteil und Schwimmkurs für Kinder ab 5 J. Marion Wietholt	15:00 - 17:00 Schwimmen Mitglieder Trägerverein	Nicole Velken 0163 - 9210227
16:45 - 17:30 Schwimmen für Kinder ab 5 Louis Sicking	16:55 - 17:40 Aqua Fitness Ruth Borrosch	16:50 - 17:35 Aqua Jogging Ruth Borrosch	16:45 - 17:30 Eltern-Kind-Schwimmkurs für Kinder ab 3 Jahren Nicole Velken + Sarah Schrewe	17:00 - 17:45 Training W.F. Atlantis		Silke Sicking 02866 - 7489761
17:30 - 18:15 Schwimmen für Kinder ab 5 mit Vorerfahrung Louis Sicking	17:45 - 18:45 Training Wasserfreunde Atlantis	17:40 - 18:25 Aqua Fitness Ruth Borrosch	17:30 - 18:15 Eltern-Kind-Schwimmkurs für Kinder ab 3 Jahren Nicole Velken + Sarah Schrewe	17:45 - 18:45 Training W.F. Atlantis	Aufsichten : Trägerverein	Louis Sicking 02866 - 7489761
18:15 - 19:00 Goldkurs Louis Sicking	18:45 - 20:15 Training Wasserfreunde Atlantis	18:35 - 19:20 Aqua Tabata Ruth Borrosch	18:30 - 19:00 Rheuma-Liga Heidi Rack	17:00 - 17:45 Training W.F. Atlantis	17:00 - 18:00 Training W.F. Atlantis	Heidi Rack Home 02369 - 76528 Praxis 02362 - 68383
19:00 - 21:00 Sauna Theo Sondermann	20:15 - 21:15 Wassergymnastik Wasserfreunde Atlantis	19:30 - 20:15 Aqua Fitness Sabine Stapper	19:15 - 20:00 Aquafit für Schwangere Annika Humme	18:45 - 20:00 Training W.F. Atlantis	St. Laurentius 02369-77222 Don Bosco KiGa 02369-76003 Don Bosco Grundschule 02369 - 77033 Urbanus Grundschule 02866 - 224 Wilhelm-Lehmbruck-Schule 02362 - 28433520	Marion Wietholt 02369 - 799325
		20:30 - 21:15 Aqua Jogging Sabine Stapper	20:00 - 20:45 Aquafit für junge Frauen Annika Humme	20:00 - 21:30 Schwimmen Mitglieder Trägerverein Aufsichten W.F Atlantis Training W.F. Atlantis Masters eine res. Bahn bis 21:00		Theo Sondermann 01578 - 2890034
						Annika Humme 02369 - 205417

bei Änderungen :
Dirk.Kulessa@online.de