

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	5:30 - 7:30 Frühschwimmen	5:30 - 7:30 Frühschwimmen	5:30 - 7:30 Frühschwimmen	5:30 - 7:30 Frühschwimmen Marion Wietholt	6:00 - 8:00 Frühschwimmen		
	7:35 - 8:20 AquaJoging Ruth Borrosch	Schulschwimmen	Schulschwimmen		8:30 - 9:15 Aqua-Zumba Ruth Borrosch	8:30 - 9:15 Anfängerkurs ab 4 Jahren Marina Hortmann	8:30 - 9:15 Schwimmen ab 5 Jahre Louis Sicking
	8:30 - 9:15 Wassergymnastik Ruth Borrosch						9:20 - 10:05 Anfängerkurs ab 4 Jahren Marina Hortmann
	9:30 - 10:15 Aqua-Jogging Ruth Borrosch	Schulschwimmen	Schulschwimmen	9:25 - 10:10 Wassergymnastik Ruth Borrosch	Schulschwimmen	10:10 - 10:55 Kurs ab Seepferdchen Marina Hortmann	10:00 - 12:30 Schwimmen Mitglieder Trägerverein
	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	10:15 - 11:00 Wassergymnastik Ruth Borrosch		11:00 - 11:45 Kurs ab Seepferdchen Marina Hortmann	
				Schulschwimmen	Schulschwimmen	11:15 - 12:00 Aqua-Jogging Ruth Borrosch	12:00 - 12:45 Fortgeschrittene ab Silber Nicole Hortmann
	Schulschwimmen	Schulschwimmen	Schulschwimmen	13:00 - 13:45 Wassergymnastik ü 50 Silke Sicking	Schulschwimmen	12:45 - 13:30 Schwimmen ab Seepferdchen Nicole Hortmann	Aufsichten : W.F. Atlantis
Ruth Borrosch 02369 - 3262	13:45 - 14:30 Schwimmkurs ab 5 Jahre Silke Sicking	14:00 - 15:00 Laurentius Kindergarten	14:00 - 14:45 Wassergymnastik Silke Sicking	14:00 - 14:45 Wassergymnastik Silke Sicking		13:45 - 14:30 Schwimmen für Kinder mit Vorerfahrung Marion Wietholt	
Simone Langhorst 02369 - 8496	14:30 - 15:15 Schwimmen ab Seepferdchen Silke Sicking	15:00 - 16:00 Don-Bosco Kindergarten	14:45 - 15:55 Schwimmen Familien - Mitglieder Trägerveren	15:00 - 15:45 Anfängerschwimmen ab 5 Jahren Marion Wietholt	14:30 - 15:15 Abzeichenschwimmen Bronce, Siber, Gold Marion Wietholt	14:15 - 15:00 Schwimmkurs ab 4 Jahre Nicole Hortmann	
Marina Hortmann 0163 - 9850282	15.15 - 16.00 Schwimmkurs ab 5 Jahre Silke Sicking	16:05 - 16:50 Aqua-Jogging Ruth Borrosch	16:00 - 16:45 Wassergymnastik Ruth Borrosch	15:45 - 16:30 Anfängerschwimmen ab 5 Jahren Marion Wietholt	15:15 - 16:00 Schwimmen ab 5 Jahre Eltern-Kind ab 3 Jahre Marion Wietholt	15:00 - 17:00 Schwimmen Mitglieder Trägerverein	
Nicole Hortmann 0163 - 9210227	16:00 - 16.45 Abzeichenschwimmen Bronce, Siber, Gold Silke Sicking	17:00 - 17:45 Wassergymnastik Ruth Borrosch	16:50 - 17:35 Aqua-Jogging Ruth Borrosch	16:55 - 17:40 Eltern-Kind-Schwimmen ab 3 Jahre Nicole Hortmann	16:00 - 16:45 Schwimmen ab 5 Jahre Eltern-Kind ab 3 Jahre Marion Wietholt	Aufsichten : Trägerverein	
Silke Sicking 02866 - 2688549	16:45 - 17:30 Schwimmen für Kinder mit Vorerfahrung Louis Sicking	18:00 - 19:00 Training W.F. Atlantis siehe Pandemieplan	17:40 - 18:25 Wassergymnastik Ruth Borrosch	17:40 - 18:25 Schwimmen Eltern-Kind ab 3 Jahre Nicole Hortmann	17:00 - 18:00 Training W.F. Atlantis siehe Pandemieplan	17:00 - 18:00 Training W.F. Atlantis	
Louis Sicking 02866 - 2688549	17:30 - 18:15 Abzeichenschwimmen Bronce, Siber, Gold Louis Sicking	19:00 - 20:00 Training W.F. Atlantis siehe Pandemieplan	18:35 - 19:20 Aqua Tabata Ruth Borrosch	18:30 - 19:15 Rheuma-Liga Heidi Rack	18:00 - 19:00 Training W.F. Atlantis		
Bärbel Vennemann 02362 - 3135	18:15 - 19:00 Abzeichenschwimmen Bronce, Siber, Gold Louis Sicking	20:00 - 21:00 Wassergymnastik W.F. Atlantis	19:30 - 20:15 Wassergymnastik Simone Langhorst	19:15 - 20:00 AquaFit für Schwangere Annika Humme	19:00 - 20:00 Training W.F. Atlantis siehe Pandemieplan		
Marion Wietholt 02369 - 799325	19:15 - 20:00 Aqua Zumba Ruth Borrosch		20:30 - 21:15 Aqua Jogging Simone Langhorst	20:00 - 20:45 AquaFit für junge Frauen Annika Humme	20:00 - 21:30 Schwimmen Mitglieder Trägerverein		
Theo Sondermann 01578 - 2890034	20:00 - 21:15 Training W.F. Atlantis				Training W.F. Atlantis Masters		
Annika Humme 02369-205417							
Heidi Rack Home 02369 - 76528 Praxis 02362 - 68383							

Änderungen
bitte über
Dirk.Kulessa@online.de